**Hilfe für Kinder, Jugendliche und Eltern in Notlagen**

***regional***

* Jugendmigrationsdienst Limburg **06431/200 5 75**

<https://beratung.jugendmigrationsdienste.de/>

* Caritas Limburg-Weilburg **06471/30 35 8**

<http://www.caritaslimburg.caritas.de/hilfeundberatung/in-weilburg/erziehungsberatung/eb-nebenstelle-weilburg>

* pro familia **06431/26 9 20**

<https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/hessen/beratungsstelle-limburg>

* Kinderschutzbund Limburg-Weilburg **06471/95 67 141**

<https://dksb-lm-wel.de/>

***überregional***

* Nummer gegen Kummer **116 111**

<https://www.nummergegenkummer.de/>

* Elterntelefon **0800 111 0 550**

<https://www.elterntelefon.info/>

* Jugendberatung

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>

* Jugend Notmail

<https://www.jugendnotmail.de/>

* Stärker als Gewalt

<https://staerker-als-gewalt.de/>

* Gemeinsam gegen Missbrauch

<https://www.deine-playlist-2020.de/>

* Hilfetelefon sexueller Missbrauch **0800/22 55 530**

<https://www.anrufen-hilft.de/>

* Sofahopper

<https://sofahopper.de/>